

Anbefalinger vedrørende sovende børn i dagtilbud og brug af seler

I Københavns Kommune gælder følgende anbefalinger for sovende børn i dagtilbud. Med dagtilbud menes der: dagpleje, private pasningsordninger, vuggestuer og børnehaver.

Sove inde eller ude

I Danmark har vi en kultur for, at vores børn sover ude, og det er derfor ofte en forventning fra forældrene, at deres barn sover middagslur ude. Ved at lade børn sove ude i barnevogn eller krybbe skabes de optimale betingelser for et velventileret sovemiljø og for at give det enkelte barn afskærmning og dermed ro til at overgive sig til søvnen.

Når temperaturen er under 10 minusgrader, må børn ikke sove ude i henhold til sundhedsstyrelsens vejledning. Der findes yderlige hensyn at tage for børn under 1 år, for tidligt fødte, samt syge og svage børn, læs mere her: [Små børns udeophold i kulden](#).

Om sommeren i meget varmt vejr skal der ifølge Sundhedsstyrelsens vejledning være øget opmærksomhed på, hvor varmt der bliver i barnevogne og krybber, hvor børn sover til middag. I den forbindelse gælder følgende opmærksomhedspunkter:

- Der skal sikres god luftudskiftning i barnevogn/krybbe, evt. med åbne vinduer eller vifter/blæser.
- Sørg for at børnene sover i skygge og ikke for varmt
- Barnevognens/krybbens åbning må ikke tildækkes med stofble eller andet, da temperaturen kan blive livstruende høj inde i barnevognen.
- Tjek barnets temperatur flere gange i løbet af luren. Det gøres bedst ved at mærke på barnets nakke om temperaturen føles tilpas.

Jf. Sundhedsstyrelsen er der ikke fastsat nogen max. temperatur, men det er altid tilrådeligt at tilse alle børn hyppigt under søvnen. Der bør altid vurderes individuelt og handles derefter.



Tilsyn med sovende børn

Alle sovende børn skal tilses hyppigt. Med "hyppigt tilsyn" menes, at de pædagogiske medarbejdere er fysisk til stede ved hver krybbe/barnevogn gentagne gange under søvnen. Det er op til den ansvarshavende leder at udarbejde retningslinjer for, hvordan opgaven med hyppigt tilsyn løses forsvarligt lokalt – herunder også definerer hvad hyppigt tilsyn betyder under de lokale forhold, hvis der f.eks. ikke kan være en medarbejder fysisk til stede hele tiden. Lyd- og/eller billedovervågning (f.eks. babyalarmer) kan ikke udgøre det hyppige tilsyn alene, da det giver en falsk tryghed. Det kan lokalt vurderes om det kan være et brugbart supplement.

Sovestillinger

Alle børn, der ikke selv kan vende sig og alle børn i sele, skal lægges til at sove på ryggen for at forebygge vuggedød.

Puder

For børn under 1 år gælder det, at puder ikke anvendes, da de kan udgøre en sikkerhedsrisiko.

Sutter og suttekæder

Sutter bør tjekkes jævnligt for, om de er møre. Suttekedder må ikke benyttes, da de ifølge Sikkerhedsstyrelsen udgør en sikkerhedsrisiko.

Insektnet og regnslag

Insektnet kan anvendes, hvis det vurderes at det er nødvendigt for at holde insekter ude af krybben i sæson for stikkende insekter som myg, bier, hvepse m.m. Insektnettet skal passe til barnevognens/krybbens størrelse, da det ellers kan udgøre en sikkerhedsrisiko for barnet. Ved brug af insektnet mindskes ventilationen, hvorfor man skal være opmærksom på temperaturen i krybben/barnevognen.

Brug af regnslag bør undgås. Det er tilladt at benytte et regnslag, hvis man går med barnevognen i regnvejr. I så fald, er det vigtigt, at regnslaget passer til barnevognen/krybben, og at der er åbning for ventilation. Manglende ventilation kan udgøre en sikkerhedsrisiko for barnet og kan på sigt medføre udvikling af skimmelsvamp i barnevognen/krybben.

Ved brug af insektnet eller regnslag gælder det, at der skal føres hyppigere tilsyn end ellers.



